

Medidas de precaución para un suceso de

# VIOLENCIA



Garantiza la seguridad de los estudiantes

Prevención y planificación

Atención médica y emocional

Apoyo continuo

Comunicación con los padres y la comunidad

Cooperación con las autoridades

Abordar sucesos de violencia pasados



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE EL SUCESO DE VIOLENCIA

## ¿QUÉ ES?

La violencia es el "uso intencional de la fuerza física o el poder real o como amenaza contra uno mismo, una persona, grupo o comunidad que tiene como resultado la probabilidad de daño psicológico, lesiones, la muerte, privación o mal desarrollo.

## ¿CÓMO LO OBTENGO?

es el uso intencional de la fuerza o el abuso de poder para dominar a alguien o imponer algo.



## ¿PARA QUÉ ME SIRVE?

puede justificar solo en caso de existir un atacante y se debe utilizar en la misma proporción y fuerza que el ataque, si utilizamos menos fuerza nos afecta, si utilizamos mas nos convierte en atacantes.

## ÁREAS DE OPORTUNIDAD

aumentar las relaciones sanas, estables y estimulantes entre los niños y sus padres o cuidadores



## TIPOS DE APRENDIZAJE

es un problema grave, es una de las principales causas de muerte en todo el mundo y es considerada como un asunto de salud psicosocial, ha alcanzado niveles preocupantes y de gran impacto porque atraviesa fronteras raciales, de edad, religiosas, educativas y socioeconómicas.

## EJERCICIOS PRÁCTICOS

Establecer un equipo de coordinación en la escuela para hacer frente a la violencia. Fortalecer el conocimiento y las competencias del equipo de coordinación. Formular una política escolar que condene la violencia y se aplique de manera justa a todo el mundo. Elaborar un plan de acción

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

decir no y no quedarte callado hablarlo con mayores de edad para poder prevenir este tipo de situación





## MEDIDAS DE PRECAUCIÓN MEDIANTE UN SUCESO DE VIOLENCIA EN LA ESCUELA .

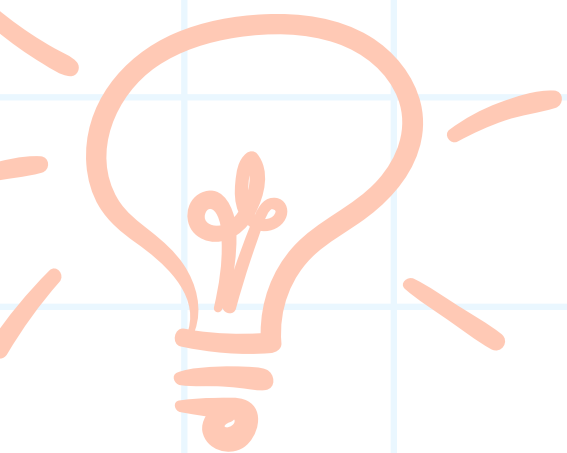
### 1. Estar atentos a detectar casos de violencia

La detección temprana es esencial. Observar cambios en el comportamiento de los estudiantes, como aislamiento, cambios de humor o bajo rendimiento académico, puede ser una señal de que algo está mal.



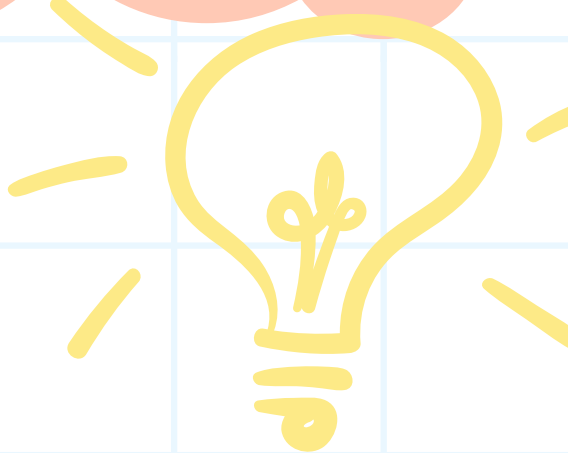
### 2. Promover el respeto del espacio vital y los límites

Los docentes deben trabajar con los estudiantes en el derecho al respeto al espacio corporal. Enseñarles a poner límites, recibir un trato amable y respetuoso, y el derecho a denunciar si no se respetan estos límites.



### 3. Reconocer las situaciones de violencia

El reconocimiento de las situaciones de violencia es una herramienta protectora porque evita que se normalicen. Los estudiantes deben comprender que está bien hablar sobre ello y que la comunidad educativa está comprometida en su seguridad y bienestar.

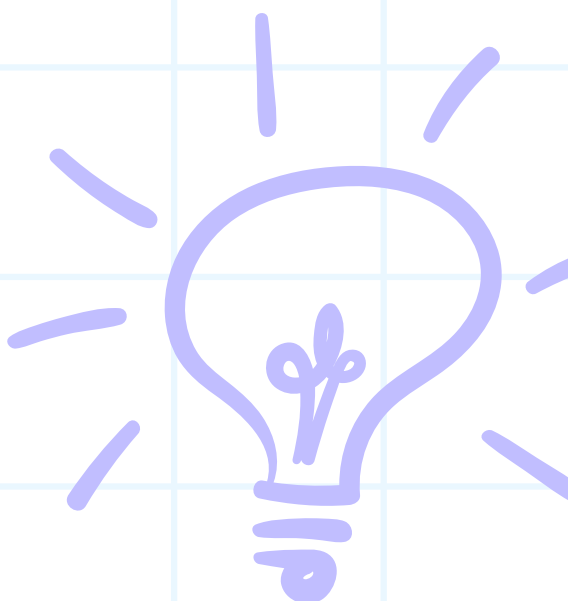


### 4. Hablar sobre el tema

No hay mejor manera de prevenir el acoso escolar que hablar del tema. Los estudiantes deben sentir que sus docentes y la comunidad educativa son sus aliados en la lucha contra la violencia. Fomentar la comunicación abierta y la denuncia es esencial.

### 5. Buscar redes de apoyo

Internet [www.acosoescolar.sep.gob.mx](http://www.acosoescolar.sep.gob.mx) y la línea telefónica 01 800 11 22676 para atender, prevenir, denunciar y dar información sobre el acoso escolar que se presenta en diversos centros escolares del país.



## MEDIDAS DE PRECAUCIÓN PARA LA VIOLENCIA

### ¿Qué debemos hacer para prevenir la violencia?

Aumentar las relaciones sanas, estables y estimulantes entre los niños y sus padres o cuidadores; 2) desarrollar habilidades para la vida en los niños y los adolescentes; 3) reducir la disponibilidad y el consumo nocivo de alcohol; 4) restringir el acceso a las armas de fuego, las armas blancas y los plaguicidas

### COMO EJEMPLO

Las actividades creativas, como escribir o dibujar, pueden ser una excelente manera de expresarte y compartir tu mundo interno con otros. No tienes que ser excelente desde el principio, con la práctica verás que terminas creando cosas increíbles.

### ACTIVIDADES PARA COMO PREVENIR

- Búsqueda por Internet o en biblioteca de temas como tipos de acoso, cómo prevenirlo y cómo los niños deberían responder ante este problema.
- Presentaciones, por ejemplo, discursos o psicodramas sobre cómo detener el acoso
- Debates sobre cómo reportar el acoso, por ejemplo
- Redacción creativa, por ejemplo un poema donde se expresen ideas contra el acoso o una historia o pieza breve que enseñe a los espectadores cómo pueden ayudar
- Obras de arte, como por ejemplo un collage acerca del respeto o los efectos del acoso

### MEDIDAS

- Evitar el acoso y violencia escolar al alejarse del agresor, pedirle sin llorar y rabiar que le deje tranquilo y nunca confrontarle con más violencia.
- Lo mejor es estar siempre acompañado, tomar una ruta diferente a la que usualmente utilizan los acosadores, y sobre todo; avisar a un maestro, representante, director o cualquier personal del colegio.

No juzgues a los demás por su apariencia o condición social. Aplica el refrán: "no hagas a otros lo que no te gustaría que hagan contigo". Apoya a aquellos compañeros que se sientan solos en clase. No uses la violencia como mecanismo de defensa o solución de problemas con otros compañeros.

1

### Mantén la vigilancia



: Siempre mantén tu entorno en observación. Conoce las áreas problemáticas y evítalas si es posible.

### Viaja acompañado

Cuando sea posible, camina con amigos o familiares, especialmente durante la noche.

2



3

### Confía en tus instintos

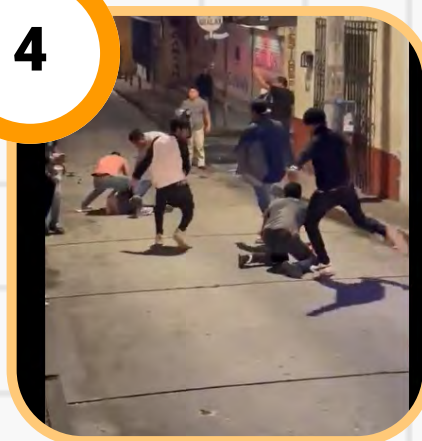


Si sientes que algo está mal, confía en tu instinto y busca un lugar seguro de inmediato.

### \*Evita confrontaciones

No respondas a provocaciones ni entres en discusiones acaloradas en la calle.

4



5

### Mantén contacto



Asegúrate de que alguien sepa tu ubicación y horario cuando estés fuera, especialmente por la noche.

### Ten un plan de escape

En situaciones de peligro, identifica rutas de escape y lugares seguros cercanos.

6



7



### Conoce los números de emergencia

Ten a mano los números de la policía y otros servicios de emergencia.

### \*Evita el uso de auriculares

Escucha lo que sucede a tu alrededor y mantén tu atención en el entorno.

8



### Evita el uso de dispositivos móviles

9. No distraigas tu atención con dispositivos móviles mientras caminas por la calle.

9



### Aprende defensa personal

Considera tomar clases de defensa personal para aumentar tu confianza y habilidades en situaciones de riesgo.

10

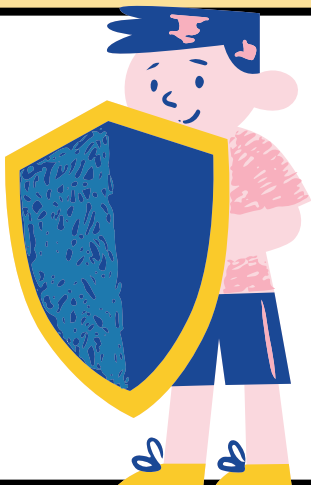
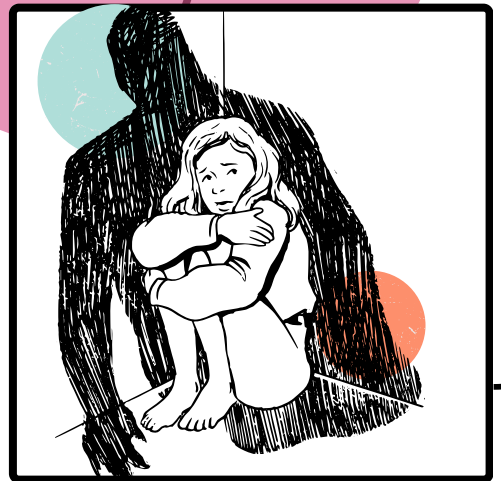


<https://www.forodeseguridad.com/artic/prevencion.htm>

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE UN SUCESO DE VIOLENCIA EN LA ESCUELA

### MANTENER LA CALMA

en una situación de peligro solemos alterarnos y ponernos nerviosos, respira profundo y mantén la calma, te ayudará a pensar claramente

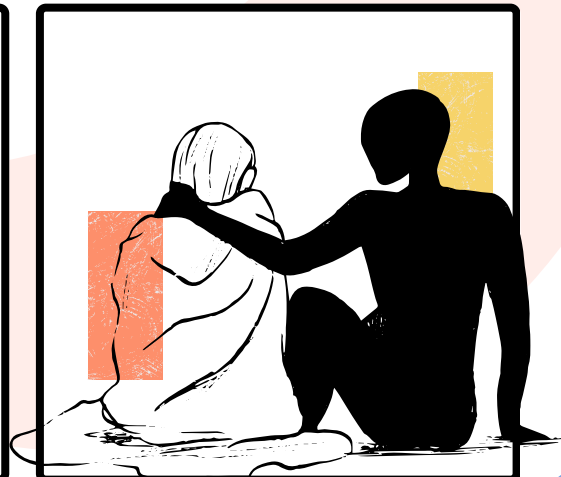


### NO TE ARRIESGUES

evita meterte en el problema, puede salir lastimado y comprometido con las consecuencias

### BUSCA AYUDA

busca la ayuda de algún profesor, o orientador para que ellos controlen la situación

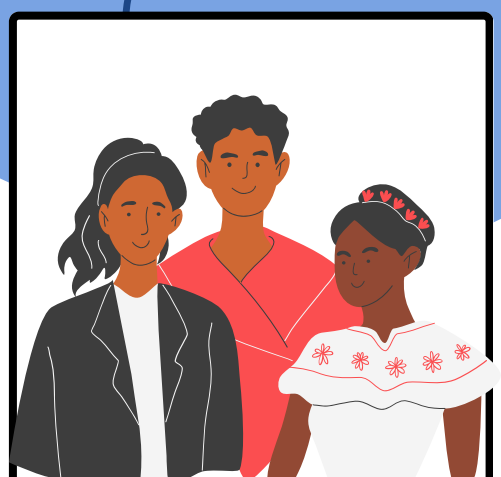


### HABLALO, NO TE LO GUARDES

busca una persona de confianza con la que puedas hablar, que te oriente y te sea de apoyo emocional, un suceso de violencia puede ser difícil para todos

### LAS RELACIONES IMPORTAN

aumenta las relaciones sanas y estables para una convivencia sana con todas las personas de la escuela, pero recuerda, todo viene de casa.



# ¡PAREMOS la violencia en el plantel!

## ¿Qué es la violencia escolar?

La violencia escolar se entiende como toda agresión realizada dentro del ambiente de las instituciones educativas, la cual puede expresarse de distintas formas por los actores que conforman la comunidad escolar.



## Reconocé las muestras sutiles de violencia en el plantel

- Bromas hirientes
- Prohibiciones
- Humillaciones
- Sufren agresiones físicas
- Sufren agresiones psicológicas
- Asistencia irregular o faltas reiteradas a clase
- Muestran temor al salir de clase

## como evitar la violencia

- \* Informar acerca de la violencia escolar
- \* Establecer normas de convivencia
- \* Mantenga una comunicación diaria con los pequeños, escúchelos
- \* Pregúnteles por la escuela y muestre genuina comprensión ante sus preocupaciones
- \* Explíquelo a los niños qué es y cómo enfrentarlo con seguridad
- \* Dé el ejemplo en su trato hacia otras personas
- \* Conozca a las amistades de sus hijos o pequeños a su cuidado

No  
estás  
sol@



**SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA ESCOLAR  
NO CALLES HABLA CON PERSONAS DE  
CONFIANZA (PROFESORES, FAMILIARES)**

**ROSSETTI DOMINGUEZ ERICK ALEJANDRO  
6F**



# VIOLENCIA

## ¿QUÉ ES VIOLENCIA?

uso intencional de la fuerza física o el poder real o como amenaza contra uno mismo, una persona, grupo o comunidad que tiene como resultado la probabilidad de daño psicológico, lesiones, la muerte, privación o mal desarrollo



## VIOLENCIA ESCOLAR

La violencia escolar se entiende como toda agresión realizada dentro del ambiente de las instituciones educativas, la cual puede expresarse de distintas formas por los actores que conforman la comunidad escolar.



## TIPO DE VIOLENCIA

Las principales expresiones de violencia escolar se dan de forma verbal, física y psicológica, pero no se limita a ello, pues se observa también violencia sexual cibernética, patrimonial, económica y social.



## EFFECTOS DE LA VIOLENCIA ESCOLAR

Los niños expuestos a la violencia en las escuelas sufren daños físicos y trastornos psicológicos que pueden tener efectos negativos a largo plazo, dificultar su aprendizaje y dar lugar a la deserción escolar.



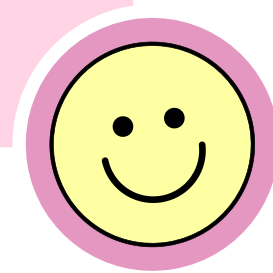
# MEDIDAS DE PRECAUCIÓN ANTE UN SUCESO DE VIOLENCIA EN LA ESCUELA

La violencia escolar se define como cómo cualquier forma de abuso ejecutadas en la escuela tanto por otros estudiantes, cuerpo docente y demás personal de la institución

## ACCIONES

Deben ser conscientes de la necesidad de crear estrategias para prevenir el acoso y violencia escolar, a pesar de que la mayoría de las veces suele ocurrir en espacios donde no hay supervisión como baños y teléfonos celulares, y enseñarle a los chicos que informar no es delatar

PERSONAL  
DOCENTE E  
INSTITUCIONAL

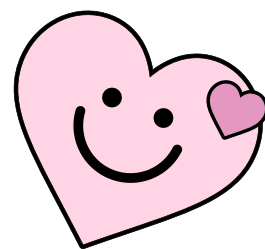


## PADRES



En el caso de ser el padre del niño que sufre de acoso y violencia escolar, es necesario observar su comportamiento, porque no siempre son capaces de expresar lo que les sucede. Nunca le digas que no debe hacer caso o que debe quedarse callado, al contrario; escúchalo y hazle saber que le ayudarás.

## ESTUDIANTES



En caso de detectar alguna situación de acoso y violencia escolar, lo mejor será hablar con un adulto de confianza. Deben entender que por su naturaleza, este tipo de actos deben ser resueltos por una persona adulta.

se debe informar a un adulto o autoridad competente, como lo son los docentes, orientación, etc.. También se puede considerar buscar ayuda de algún amigo, familiar o vecino de apoyo. Es importante hablar con ellos sobre cómo te estás sintiendo y qué te gustaría hacer para solucionar la situación. Además, se puede considerar buscar ayuda psicológica de un profesional de la salud mental en caso de ser necesario.

## ¿A QUIÉNES RECURRIR?



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE UN suceso de violencia



## ¿Qué es violencia ?

Uso intencional de la fuerza física o el poder real o como amenaza contra uno mismo, una persona, grupo o comunidad.

## ¿Cómo aplica en un entorno escolar ?

Aplica el refrán: "no hagas a otros lo que no te gustaría que hagan contigo". Apoya a aquellos compañeros que se sientan solos en clase. No uses la violencia como mecanismo de defensa o solución de problemas con otros compañeros



## Medidas de prevención

Escucha y cree a los testigos presentes .  
Enseña a la próxima generación y aprende de ella.



Exige respuestas y servicios adecuados para su propósito.  
Comprende qué es el consentimiento.

Conoce los indicios del maltrato y aprende cómo puedes ayudar.  
Inicia una conversación



Transmitir amor, respeto y comprensión.  
Educar en normas y valores desde la infancia